

Physical Education

Primero

- Percibe e identifica el propio cuerpo.
- Identifica la lateralidad en sí mismo.
- Se orienta en el espacio.
- Realiza diferentes desplazamientos.
- Realiza giros en los diferentes planos.
- Experimenta y es consciente del equilibrio estático y del dinámico.
- Muestra destreza en la manipulación de objetos conocidos.
- Realiza de manera adecuada diferentes saltos en situaciones conocidas.
- Coordina y adapta su movimiento a ritmos sencillos.
- Participa en los juegos respetando a los compañeros y las normas.
- Desarrolla la confianza en sí mismo y su autonomía personal.
- Comprende conceptos básicos en inglés (los sentidos y el material básico de Educación Física).

Segundo

- Percibe, identifica y representa el propio cuerpo.
- Afirma su lateralidad.
- Es capaz de orientarse en el espacio y el tiempo.
- Muestra una adecuada coordinación dinámica global en desplazamientos
- Realiza giros en los diferentes planos.
- Consigue mantener el equilibrio estático y del dinámico en diferentes situaciones.
- Manipula con destreza diferentes objetos.
- Realiza diferentes saltos en situaciones conocidas o en un entorno variable.
- Utiliza el gesto y el movimiento para la comunicación y representación.
- Coordina su movimiento con ritmos sencillos.
- Adopta medidas básicas de seguridad en la práctica de actividades físicas.
- Tienes interés por respetar las normas y a sus compañeros.
- Produce y conoce conceptos básicos en inglés (las direcciones y las acciones).
- Muestra un desarrollo de la confianza en sí mismo y de la autonomía personal.

Tercero

- Conoce y pone en práctica diferentes habilidades motrices básicas (saltos, giros, lanzamientos, recepciones...).
- . Experimenta e interioriza habilidades motrices específicas (bote, conducción...).
- . Adapta las habilidades motrices básicas a distintos entornos y juegos.
- . Descubre tácticas de defensa y ataque en juegos y deportes.
- . Identifica, conoce y pone en práctica distintos juegos.
- . Mejora de su coordinación.
- . Desarrollo de hábitos saludables de higiene y alimentación y mejor del estado físico.
- . Memoriza y reproduce movimientos en frases rítmicas sencillas con apoyo visual.
- . Valora la importancia del esfuerzo para superar las dificultades y desarrollar las capacidades físicas propias.
- . Respeta a los compañeros, el profesor y la actividad.
- . Aplica los valores del deporte, el juego limpio y cuidado del entorno natural y el material.
- . Conoce el vocabulario básico deportivo en lengua inglesa (los huesos y los deportes). Produce oralmente diferentes conceptos.

Cuarto

- Adapta las habilidades motrices básicas a distintos entornos, juegos y deportes.
- . Conoce e interioriza la técnica básica de diferentes deportes.
- . Desarrolla tácticas de defensa y ataque en juegos y deportes.
- . Pone en práctica y es capaz de explicar distintos juegos.
- . Mejora sus capacidades físicas y desarrolla hábitos saludables de higiene y alimentación.
- . Memoriza y reproduce frases rítmicas sencillas con sus movimientos relacionados.
- . Valora el esfuerzo como medio para superar las dificultades y desarrollar las capacidades físicas propias.
- . Respeta la diversidad de capacidades físicas de los demás.
- . Aplica de los valores del deporte, el juego limpio y cuidado del entorno natural y el material.
- . Conoce vocabulario básico deportivo en lengua inglesa (los músculos y los deportes). Es capaz de producir oralmente y de forma escrita distintos conceptos.

Quinto

- Elige y adapta adecuadamente las habilidades motrices básicas a distintos entornos, juegos y deportes.
- . Conoce y ejecuta correctamente la técnica básica de diferentes deportes.
- . Pone en práctica y explica distintos juegos.
- . Mejora las capacidades físicas y desarrolla hábitos saludables de higiene y alimentación.
- . Memoriza y reproduce coreografías rítmicas complejas.
- . Valora el esfuerzo para superar las dificultades y desarrollar las capacidades físicas propias.

- . Respetar la diversidad de capacidades físicas de los demás.
- . Aplica los valores del deporte, el juego limpio y cuidado del entorno natural y el material.
- . ¡Adquiere y aplica nociones sobre el calentamiento general.
- . Mejora en aspectos básicos técnicos, tácticos y reglamentarios de los deportes colectivos e individuales
- . Respetar la diversidad de capacidades físicas de los demás.
- . Conoce un vocabulario básico deportivo en lengua inglesa (el calentamiento, los deportes y el olimpismo) y explica de manera oral o escrita diferentes conceptos, ejercicios y actividades.

Sexto

- . Conoce conceptos básicos de Actividad Física y Salud.
- . Realiza autónomamente un calentamiento general y es capaz de relacionarlo con la Actividad Física y la prevención de lesiones.
- . Domina aspectos básicos técnicos, tácticos y reglamentarios de varios deportes colectivos e individuales.
- . Elabora y realiza movimientos que expresen un mensaje o sentimiento, con acompañamiento musical.
- . Conoce normas básicas de prevención de riesgos en la realización de Actividad Física, Ejercicio y Deporte en la Naturaleza.
- . Identifica y aplica la habilidad motriz básica más adecuada a distintos entornos, juegos y deportes.
- . Conoce y pone en práctica la técnica básica-media de diferentes deportes.
- . Planifica, elabora y explica distintos juegos.
- . Mejora las capacidades físicas y desarrolla hábitos saludables de higiene y alimentación.
- . Elabora y crea de manera grupal coreografías rítmicas.
- . Distingue los valores de la competición, el afán de superación y actúa con actitud deportiva y respeto a lo que le rodea.
- . Conoce el vocabulario básico deportivo en lengua inglesa (las capacidades físicas básicas y su relación con los deportes) y diseña y explica de manera oral u escrita diferentes conceptos, ejercicios y actividades.